

令和3年度 9月 学校給食献立表

善通寺市・琴平町・多度津町学校給食センター

日 (曜)	牛 乳	主 食 スプーン	献立名	食 品 名			kcal															
				おもにエネルギーのもとになる食品(黄)	おもに体をつくるもとになる食品(赤)	おもに体の調子を整えるもとになる食品(緑)																
1 (水)		ぶた丼 幼のみ	ツナと野菜のからしあえ いりこ大豆の かりかり(小・中) なし	米 こんにゃく 砂糖	油 ごま油 ごま	豚肉 まぐろ水煮 大豆	牛乳 煮干し	にんじん 葉ねぎ こまつな	たまねぎ 干しいたけ ごぼう きゅうり キャベツ コーン なし	437												
				595	706	21 (火)		麦ごはん	さわらの和風あんかけ さといものほくほく炒め 湯葉入りすまし汁 お月見だんご(小・中) お月見デザート(幼)	米 大麦 砂糖 でんぶん さといも だんごゼリー	油	さわら ゆば かまぼこ	牛乳 ちりめんじゃこ	にんじん みつば	しょうが えだまめ たまねぎ だいこん	462						
				593	704											22 (水)		カレーサンド	かみかみサラダ うずら卵ともずくのスープ 型抜きチーズ(中)	パン 全粒粉 砂糖 小麦粉	油 ごま	豚肉 レバー うずら卵 ベーコン
620	710	24 (金)		米粉パン 幼のみ	鶏肉とじゃがいもの コンソメ煮 ごぼうサラダ 揚げココアビーンズ	パン 米粉 じゃがいも 砂糖 でんぶん	油 ドレッシング ごま	鶏肉 ウインナー 大豆	牛乳 ひじき	にんじん パセリ	たまねぎ にんにく ごぼう きゅうり コーン	457										
593	742											27 (月)		ごはん(委託)	さんまの塩焼き すだち 小松菜の磯香あえ なめこのみそ汁							
594	706															28 (火)		ダイシモチ ごはん	ちくわの天ぷら キャベツのゆず香あえ 大根のそぼろ煮	米 ダイシモチ 小麦粉 米粉 砂糖 でんぶん	油	ちくわ 鶏肉 厚揚げ
594	706	29 (水)		ダイシモチ ごはん	八宝菜 焼ききょうざ 煮干し	米 ダイシモチ でんぶん	ごま油	豚肉 うずら卵 いか きょうざ	牛乳 煮干し	こまつな にんじん	キャベツ たまねぎ たけのこ 干しいたけ しょうが											
650	794											30 (木)		麦ごはん	鶏肉のから揚げ 元氣サラダ さつまいも入りみそ汁 青りんごゼリー 味付けのり							
650	794															13 (月)		ごはん(委託)	なすと厚揚げのみそ煮 パンサンスー 煮干し	米 砂糖 でんぶん はるさめ	ごま油	豚肉 厚揚げ てんぷら みそ ハム
590	735	14 (火)		藪ごはん	ししゃものみじ揚げ 小松菜のごまあえ けんちん汁	米 ダイシモチ 小麦粉 米粉	油 ごま	小豆 豆腐 油揚げ	牛乳 ししゃも	にんじん こまつな 葉ねぎ	えだまめ キャベツ コーン たまねぎ ごぼう											
615	700											15 (水)		ごはん(委託)	鶏肉とごぼうのうま煮 もやしの甘酢あえ オレンジ							
580	720															16 (木)		コーンピラフ	ハンバーグの ケチャップソースかけ キャベツとしめじのソテー オニオンスープ ミックスマツ(小・中)	米 砂糖	油 アーモンド かーナツ	ハンバーグ ベーコン
647	720																					

日 (曜)	牛 乳	主 食 スプーン	献立名	食 品 名			kcal															
				おもにエネルギーのもとになる食品(黄)	おもに体をつくるもとになる食品(赤)	おもに体の調子を整えるもとになる食品(緑)																
17 (金)		小型 ミルクパン	なす入り ミートスパグッティ 枝豆の塩ゆで フルーツミックス	パン スパグッティ ゼリー	オリーブ油	豚肉 レバー	牛乳 チーズ	にんじん トマト	なす たまねぎ エリンギ えだまめ みかん もも パイ	525												
				663	824	21 (火)		麦ごはん	さわらの和風あんかけ さといものほくほく炒め 湯葉入りすまし汁 お月見だんご(小・中) お月見デザート(幼)	米 大麦 砂糖 でんぶん さといも だんごゼリー	油	さわら ゆば かまぼこ	牛乳 ちりめんじゃこ	にんじん みつば	しょうが えだまめ たまねぎ だいこん	464						
				608	711											22 (水)		カレーサンド	かみかみサラダ うずら卵ともずくのスープ 型抜きチーズ(中)	パン 全粒粉 砂糖 小麦粉	油 ごま	豚肉 レバー うずら卵 ベーコン
620	710	24 (金)		米粉パン 幼のみ	鶏肉とじゃがいもの コンソメ煮 ごぼうサラダ 揚げココアビーンズ																	
593	742					27 (月)		ごはん(委託)	さんまの塩焼き すだち 小松菜の磯香あえ なめこのみそ汁	米		さんま 豆腐 みそ	牛乳 のり わかめ	こまつな にんじん	すだち きゅうり キャベツ なめこ たまねぎ							
594	706															28 (火)		ダイシモチ ごはん	ちくわの天ぷら キャベツのゆず香あえ 大根のそぼろ煮	米 ダイシモチ 小麦粉 米粉 砂糖 でんぶん	油	ちくわ 鶏肉 厚揚げ
594	706	29 (水)		ダイシモチ ごはん	八宝菜 焼ききょうざ 煮干し																	
650	794					30 (木)		麦ごはん	鶏肉のから揚げ 元氣サラダ さつまいも入りみそ汁 青りんごゼリー 味付けのり	米 大麦 でんぶん 小麦粉 砂糖 さつまいも こんにゃく ゼリー	油	鶏肉 ハム かつお節 油揚げ みそ	牛乳 こんぶ のり	にんじん 葉ねぎ	しょうが キャベツ きゅうり コーン たまねぎ							
650	794																					

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 ※幼稚園または小学校、中学校のみの献立についてはそれぞれ(幼)(小)(中)と表記しています。
 ※市内・町内産の食材には下線を引いています。

☆善通寺市・琴平町・多度津町産食材

ダイシモチ、こまつな、葉ねぎ、
たまねぎ、にんにく、なす