

令和6年 3月 学校給食献立表

普通寺市・琴平町・多度津町学校給食センター

日 (曜)	牛乳	主食 スプーン	献立名	食品名						kcal 年中 小4 中2
				おもにエネルギーのもとになる食品(黄)		おもに体をつくるもとになる食品(赤)		おもに体の調子を整えるもとになる食品(緑)		
1 (金)		カツサンド	コーンスープ トマトケチャップ	パン じゃがいも コーンスターチ	油	ヒレかつ ベーコン 白いんげん豆 豆乳	牛乳	にんじん こまつな	きゅうり キャベツ たまねぎ コーン	445
										601
										746
4 (月)		ごはん (委託)	手作りハンバーグ ミニトマト オニオンスープ 青りんごゼリー	米 パン粉 ゼリー	ドレッシング	牛肉 豚肉 ベーコン	牛乳	にんじん ミニトマト パセリ	たまねぎ もやし エリンギ	510
										661
										809
5 (火)		ダイシモチ ごはん	さばの南部焼き キャベツのおかかあえ 大根のみそ汁	米 ダイシモチ 砂糖 でんぷん	ごま	さば かつお節 豆腐 油揚げ みそ	牛乳	にんじん 葉ねぎ	しょうが もやし キャベツ だいこん たまねぎ	486
										601
										738
6 (水)		コッペパン	野菜のポトフ ひじきとチーズのマリネ いりごとナッツの オリーブオイルがらめ	パン じゃがいも 砂糖	油 オリーブ油 アーモンド	鶏肉 ベーコン	牛乳 ひじき チーズ 煮干し	にんじん こまつな	たまねぎ キャベツ セロリ れんこん コーン	418
										594
										730
7 (木)		手作りルーの カレーライス	元気サラダ いちご	米 ダイシモチ じゃがいも 小麦粉 砂糖	油 バター	豚肉 青大豆 豆乳クリーム ハム かつお節	牛乳 クリーム チーズ こんぶ	にんじん トマト	たまねぎ にんにく りんご キャベツ きゅうり コーン いちご	501
										641
										764
8 (金)		小型 コッペパン	菜花のペペロンチーノ イタリアンサラダ 揚げきなこビーンズ	パン スパゲッティ でんぷん 砂糖	オリーブ油 ドレッシング 油	まぐろ水煮 ベーコン 大豆 きな粉	牛乳 ちりめんじゃこ	にんじん 菜花	エリンギ たまねぎ にんにく きゅうり キャベツ	485
										605
										764
11 (月)		ごはん (委託)	鶏肉のにんにく焼き わけぎあえ だんご汁	米 砂糖 白玉もち		鶏肉 てんぷら みそ 油揚げ	牛乳	わけぎ ほうれんそう にんじん 葉ねぎ	にんにく キャベツ きゅうり たまねぎ だいこん	443
										590
										736
12 (火)		ダイシモチ ごはん	焼きししゃも 野菜の ごまドレッシングあえ 高野豆腐の卵とじ	米 ダイシモチ 砂糖	ごま ごま油	ハム 高野豆腐 卵 てんぷら	牛乳 ししゃも	にんじん チンゲンサイ 葉ねぎ	キャベツ もやし たまねぎ 干しいだけ	476
										619
										732
13 (水)		ごはん (委託)	じゃがいものそぼろ煮 小松菜のちりめん炒め しょうゆ豆	米 じゃがいも こんにゃく 砂糖 でんぷん	油 ごま	鶏肉 厚揚げ てんぷら しょうゆ豆	牛乳 ちりめんじゃこ	にんじん 葉ねぎ こまつな	だいこん もやし キャベツ	495
										646
										799
14 (木)		タンタン風 うどん	はものしんじょう揚げ もやし中華あえ	うどん 砂糖 小麦粉 米粉	ごま ごま油 油	豚肉 鶏肉 みそ 豆乳 はも	牛乳	にんじん チンゲンサイ 葉ねぎ 金時人参	しょうが にんにく たまねぎ きゅうり コーン もやし	526
										633
										744
15 (金)		コッペパン	ポークビーンズ マカロニサラダ デコボン	パン じゃがいも 砂糖 マカロニ	油 ドレッシング	大豆 豚肉	牛乳	にんじん パセリ こまつな	たまねぎ キャベツ きゅうり デコボン	461
										602
										743

日 (曜)	牛乳	主食 スプーン	献立名	食品名						kcal 年中 小4 中2
				おもにエネルギーのもとになる食品(黄)		おもに体をつくるもとになる食品(赤)		おもに体の調子を整えるもとになる食品(緑)		
18 (月)		ピビンバ	トック入りわかめスープ 煮干し	米 砂糖 トック	油 ごま油 ごま	牛肉 豚肉 豆腐 ベーコン	牛乳 わかめ 煮干し	サニーレタス にんじん 葉ねぎ	しょうが にんにく もやし たまねぎ 干しいだけ	474
										626
										779
19 (火)		ダイシモチ ごはん	たちうおの和風あんかけ 野菜のしそあえ 玉ねぎのみそ汁	米 ダイシモチ 砂糖 でんぷん	油	太刀魚 豆腐 油揚げ みそ	牛乳	しそ にんじん 葉ねぎ	きゅうり キャベツ もやし たまねぎ だいこん	494
										629
										754
21 (木)		とうもろこし ごはん	厚揚げの中華風ミルク煮 春雨サラダ はっさく	米 でんぷん はるさめ 砂糖	ごま ごま油	厚揚げ 豚肉 豆乳	牛乳	チンゲンサイ にんじん	コーン たまねぎ しょうが きゅうり キャベツ はっさく	490
										618
										743
22 (金)		コッペパン	さけの黄金焼き ブロッコリーのサラダ ジュリアンスープ	パン	ドレッシング 油	さけ ベーコン	牛乳	にんじん ブロッコリー こまつな パセリ	キャベツ コーン たまねぎ もやし	433
										607
										756

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※幼稚園または小学校、中学校のみの献立についてはそれぞれ(幼)(小)(中)と表記しています。

※市内・町内産の食材には下線を引いています。

☆普通寺市・琴平町・多度津町産食材

ダイシモチ、こまつな、菜花、
葉ねぎ、ミニトマト、キャベツ、
ブロッコリー



普通寺市・琴平町・多度津町
学校給食センター
ホームページ



<https://zkt-kyushoku.jp/>



卒園・卒業おめでとうございます

卒園・卒業を迎えるみなさん、おめでとうございます。
保護者のみなさん、本年度も給食へのご理解、ご協力ありがとう
ございました。

学校給食センターでは、子どもたちの成長と健康のために給食を提
供してまいりました。来年度もおいしく、安心な給食づくりに努めてま
いりますので、よろしくお願いいたします。

