

令和6年 4月 学校給食献立表

善通寺市・琴平町・多度津町学校給食センター

日 (曜)	牛乳	主食 スプーン	献立名	食品名			kcal			
				おもにエネルギーのもとになる食品(黄)	おもに体をつくるもとになる食品(赤)	おもに体の調子を整えるもとになる食品(緑)				
8 (月)		ごはん (委託)	焼き豆腐の中華煮 パンサンデー 煮干し	米 砂糖 でんぷん はるさめ	ごま油	焼き豆腐 豚肉 ハム	牛乳 煮干し	葉ねぎ にんじん	たまねぎ だけのご 干しいたけ しょうが にんにく きゅうり キャベツ	460
				593	752					
				459	588	719				
9 (火)		ダイシモチ ごはん	さわらの梅照り焼き 小松菜のごまあえ じゃがいものみそ汁	米 ダイシモチ 砂糖 でんぷん じゃがいも	ごま	さわら 油揚げ みそ	牛乳	こまつな にんじん 葉ねぎ	しょうが うめ キャベツ もやし たまねぎ	459
				588	719					
				454	580	737				
10 (水)		小型 ミルクパン	和風スパゲッティ ひじきと アスパラガスのマリネ 甘夏みかん	パン スパゲッティ 砂糖	オリーブ油	ベーコン	牛乳 ひじき あおのり	にんじん 葉ねぎ グリーンアガカス	たまねぎ 切り干し大根 エリンギ にんにく きゅうり コーン 甘夏みかん	454
				580	737					
				466	599	732				
11 (木)		ダイシモチ ごはん	鶏肉のにんにく焼き 野菜の甘酢あえ 菜わかめの炒め煮	米 ダイシモチ 砂糖 こんにゃく	ごま油	鶏肉 油揚げ てんぷら	牛乳 菜わかめ	ブロッコリー こまつな にんじん	にんにく もやし きゅうり たけのこ ごぼう	466
				599	732					
				424	581	729				
12 (金)		コッパン 幼・小1のみ	チンゲンサイと 肉団子のスープ煮 ツナサラダ 揚げきなこビーンズ	パン 砂糖 でんぷん	油 ドレッシング	肉だんご まぐろ水煮 大豆 きな粉	牛乳	チンゲンサイ にんじん 葉ねぎ	たまねぎ 干しいたけ キャベツ きゅうり	424
				581	729					
				453	580	734				
15 (月)		ごはん (委託)	牛肉とセロリの炒め物 粉ふきいも けんちん汁	米 砂糖 じゃがいも	ごま油	牛肉 豆腐 油揚げ	牛乳 あおのり	にんじん 葉ねぎ	セロリ だけのご たまねぎ ごぼう	453
				580	734					
				448	592	703				
16 (火)		ダイシモチ ごはん	厚揚げの肉みそかけ キャベツの昆布あえ ふしめん汁	米 ダイシモチ 砂糖 でんぷん ふしめん		厚揚げ 鶏肉 みそ なると	牛乳 塩こんぶ	にんじん 葉ねぎ	しょうが きゅうり キャベツ たまねぎ	448
				592	703					
				449	581	736				
17 (水)		ピピンパ	中華スープ いちご	米 砂糖 はるさめ	油 ごま油 ごま	豚肉 コチュジャン ベーコン 豆腐	牛乳	こまつな にんじん	しょうが にんにく もやし たまねぎ 干しいたけ いちご	449
				581	736					
				462	599	716				
18 (木)		たけのこ ごはん	ちくわのしそ揚げ 野菜の磯香あえ すいとん汁	米 砂糖 小麦粉 米粉 すいとん	油	油揚げ ちくわ みそ	牛乳 のり	にんじん しそ こまつな 葉ねぎ	たけのこ えだまめ 干しいたけ もやし キャベツ たまねぎ	462
				599	716					
				435	601	750				
19 (金)		コッパン	ポークビーンズ 春野菜サラダ いりごとナッツの オリーブオイルがらめ	パン じゃがいも 砂糖	油 アーモンド オリーブ油	大豆 豚肉	牛乳 煮干し	にんじん パセリ グリーンアガカス	たまねぎ キャベツ コーン	435
				601	750					
				453	588	745				
22 (月)		ごはん (委託)	たちうおのから揚げ 小松菜のおかかあえ 豆腐とわかめのみそ汁	米 砂糖	油	太刀魚 かつお節 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 わかめ	こまつな にんじん 葉ねぎ	もやし キャベツ えのきだけ たまねぎ	453
				588	745					
				505	608	721				
23 (火)		赤飯	花型ハンバーグの しょうがだれかけ 野菜のゆず香あえ 湯葉入りすまし汁 お祝いクレープ	米 もち米 砂糖 でんぷん クレープ	ごま油	小豆 豆腐 わかめ かまぼこ	牛乳	にんじん 葉ねぎ	しょうが きゅうり キャベツ たまねぎ	505
				608	721					

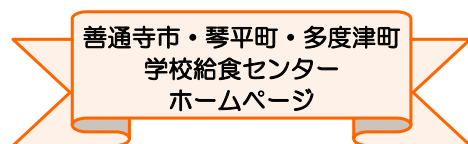
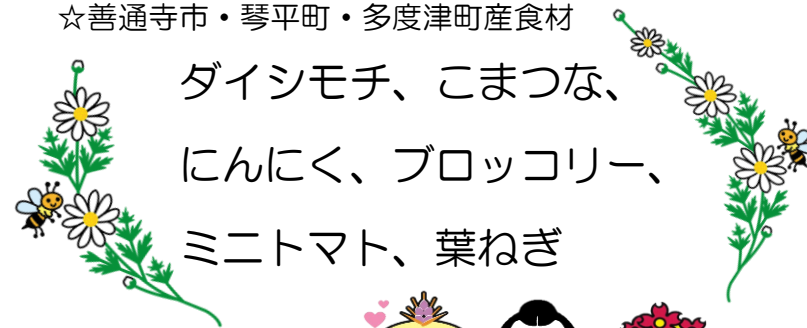
日 (曜)	牛乳	主食 スプーン	献立名	食品名			kcal			
				おもにエネルギーのもとになる食品(黄)	おもに体をつくるもとになる食品(赤)	おもに体の調子を整えるもとになる食品(緑)				
24 (水)		米粉パン 幼のみ	豚肉と野菜の豆乳スープ煮 ごぼうサラダ ミニトマト	パン 米粉 じゃがいも マカロニ ユーズチ	油 ドレッシング ごま	豚肉 ウィンナー 豆乳 豆乳クリーム	牛乳 ひじき	にんじん パセリ ミニトマト	キャベツ たまねぎ ごぼう きゅうり コーン	422
				582	732					
				462	604	715				
25 (木)		春野菜 カレー ライス	元気サラダ 清見オレンジ	米 大麦 じゃがいも 砂糖	油	鶏肉 豚レバー ハム かつお節	牛乳 こんぶ	にんじん グリーンアガカス	たまねぎ エリンギ セロリ にんにく キャベツ きゅうり コーン オレンジ	462
				604	715					
				430	586	724				
26 (金)		コッパン	オムレツ ピッティパンナ 野菜のトマトスープ	パン じゃがいも マカロニ	オリーブ油	オムレツ ウィンナー ベーコン	牛乳	にんじん パセリ トマト	たまねぎ キャベツ セロリ エリンギ にんにく	430
				586	724					
				461	592	728				
30 (火)		ダイシモチ ごはん	さばのおろしだれかけ だけのごきんぴら 春キャベツのみそ汁	米 ダイシモチ でんぷん こんにゃく 砂糖	ごま ごま油	さば てんぷら 油揚げ みそ	牛乳 菜わかめ	にんじん 葉ねぎ	しょうが だいこん だけのご ごぼう たまねぎ キャベツ	461
				592	728					

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※幼稚園または小学校、中学校のみの献立についてはそれぞれ(幼)(小)(中)と表記しています。

※市内・町内産の食材には下線を引いています。

☆善通寺市・琴平町・多度津町産食材



<https://zkt-kyushoku.jp/>



ご入園・ご入学、そしてご進級おめでとうございます。
今年度もみなさんが元気に1年を過ごせるように安心、
安全でおいしい給食づくりに努めます。
よろしくお願いいたします。

