

令和8年 2月 学校給食献立表

善通寺市・琴平町・多度津町学校給食センター

日 (曜)	牛 乳	主食 スプーン	献立名	食品名					kcal
				おもにエネルギーのもとに なる食品(黄)	おもに体をつくるもとに なる食品(赤)	おもに体の調子を整える もどになる食品(緑)	年中 小4 中2		
2 (月)	牛乳	ごはん (委託)	厚揚げのコチュジャン風味 サニーレタスのナムル もずくスープ スイートスプリング	米 砂糖 でんぶん	ごま油 ごま 油	厚揚げ コチュジャン ベーコン	牛乳 もずく	サニーレタス にら にんじん デンゲンサイ 金時にんじん 葉ねぎ	494 668 830
3 (火)	牛乳	福は内 ごはん	いわしのかば焼き風 かぶと白菜のゆず酢漬け 湯葉入りすまし汁	米 ダイシモチ でんぶん 小麦粉 砂糖	油	大豆 鶏肉 いわし ゆば 豆腐 なると	ひじき 牛乳	にんじん 葉ねぎ	472 632 744
4 (水)	牛乳	ごはん (委託)	手作りハンバーグ ほうれんそうとコーンのソテー ジュリアンスープ ミニトマト	米 パン粉	ドレッシング 油	牛肉 豚肉 ベーコン	牛乳	にんじん ほうれんそう パセリ ミニトマト	477 643 809
5 (木)	牛乳	ダイシモチ ごはん	さわらのみそだれかけ きんぴられんこん けんちん汁 のりの佃煮	米 ダイシモチ 砂糖 でんぶん こんにゃく	ごま ごま油	さわら みそ てんぶら 豆腐 油揚げ	牛乳 のり	にんじん 葉ねぎ	476 626 759
6 (金)	牛乳	小型 ミルク パン	菜花入りポンゴレ・ピアンコ プロッコリーとチーズのサラダ いりことナツツの オリーブオイルがらめ	パン スパゲッティ 砂糖	オリーブ油 油 アーモンド	あさり ベーコン	牛乳 チーズ 煮干し	菜花 にんじん プロッコリー	466 612 773
9 (月)	牛乳	ごはん (委託)	豆腐のちぎり揚げ きゅうりとたくあんのあえもの しょがでほかほかみそ汁 ぽんかん	米 でんぶん じゃがいも	油	絞り豆腐 白身魚 みそ	牛乳 ひじき	にんじん 葉ねぎ	468 620 762
10 (火)	牛乳	梅ちら ごはん	さばの幽庵焼き 菜花のごまあえ すまし汁	米 ダイシモチ 砂糖 でんぶん	油 ごま	さば 豆腐 油揚げ	ちりめんじゃこ	菜花 にんじん 葉ねぎ	495 648 795
12 (木)	牛乳	麦ごはん	鶏肉のナツツがらめ もやしの中華あえ 春雨スープ	米 大麦 でんぶん 小麦粉 砂糖 はるさめ	アーモンド 油 ごま油	鶏肉 豆腐	牛乳	にんじん デンゲンサイ	501 674 810
13 (金)	牛乳	セルフ ウインナー サンド スプーン	卵とレタスのスープ ガトーショコラ トマトケチャップ	パン 全粒粉 でんぶん がトショコラ	油	ウインナー 卵 ベーコン	牛乳	にんじん	540 669 780
16 (月)	牛乳	豚肉の あんかけ丼 (委託) スプーン のみ	かぼちゃの天ぷら 野菜のちりめんあえ いよかん	米 砂糖 でんぶん 小麦粉 米粉	油	豚肉 ちりめんじゃこ	牛乳 ちりめんじゃこ	にんじん 葉ねぎ かぼちゃ こまつな サニーレタス	484 669 837
17 (火)	牛乳	ダイシモチ 入り茶めし	さばの梅照り焼き キャベツの磯香あえ ふしめん汁	米 ダイシモチ 砂糖 でんぶん ふしめん	ごま	さば 油揚げ なると みそ	牛乳 のり	こまつな にんじん 葉ねぎ	518 645 776
18 (水)	牛乳	ごはん (委託)	肉じゃが まんばのごまだれッシングあえ しょがゆ豆 煮干し	米 じゃがいも こんにゃく 砂糖	油 ごま ごま油	牛肉 ハム しょうゆ豆	牛乳 煮干し	にんじん 葉ねぎ まんば	496 656 809

日 (曜)	牛 乳	主食 スプーン	献立名	食品名					kcal
				おもにエネルギーのもとに なる食品(黄)	おもに体をつくるもとに なる食品(赤)	おもに体の調子を整える もどになる食品(緑)	年中 小4 中2		
19 (木)	牛乳	カレー うどん	ちくわの天ぷら 元気サラダ 青りんごゼリー	うどん 小麦粉 米粉 砂糖 ゼリー	油	鶏肉 油揚げ ちくわ ハム かつお節	牛乳 こんぶ	にんじん 葉ねぎ	537 679 811
20 (金)	牛乳	コッペパン 幼のみ	チリコンカーン 小松菜のガーリックソテー ネーブルオレンジ	パン じゃがいも 砂糖	油	牛肉 豚肉 豚レバー 金時豆 ベーコン	牛乳	にんじん バセリ こまつな	430 594 735
24 (火)	牛乳	ダイシモチ ごはん	鶏肉の塩こうじ焼き 大根のてっぱい風 高野豆腐の含め煮 さかなぶりかけ	米 ダイシモチ 砂糖		鶏肉 てんぶら みそ 高野豆腐	牛乳	にんじん 葉ねぎ さやいんげん	497 671 802
25 (水)	牛乳	コッペパン スプーン	ほうれんそうの クリームシチュー 白菜と水菜のごまサラダ キウイフルーツ	パン じゃがいも 小麦粉 砂糖	バター 油 こま	鶏肉 ウインナー 白いんげん豆 豆乳 豆乳クリーム	牛乳 脱脂粉乳 チーズ	ほうれんそう にんじん バセリ みずな	436 613 753
26 (木)	牛乳	金時人参の ピラフ スプーン 幼のみ	さけのマーマレードソースかけ アーモンドサラダ ミネストローネ チョコクリープ(小・中) チョコプリン(幼のみ)	米 大麦 マーマレード コ-スタチ 砂糖 クリープ チョコプリン	油 アーモンド オリーブ油	ベーコン さけ 白いんげん豆	牛乳	金時にんじん にんじん こまつな バセリ トマト	516 671 767
27 (金)	牛乳	ライ麦パン	スペイン風オムレツ マカロニサラダ ソバ・テ・アボ いちごジャム	パン ライ麦 じゃがいも でんぶん マカロニ 砂糖 ふ ジャム	油 ドレッシング オリーブ油	卵 鶏肉 ウインナー	牛乳	ほうれんそう こまつな にんじん バセリ	485 641 786

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※幼稚園または小学校、中学校のみの献立についてはそれぞれ(幼)(小)(中)と表記しています。

※市内・町内産の食材には下線を引いています。

☆善通寺市・琴平町・多度津町産食材

ダイシモチ、こまつな、

ミニトマト、菜花、葉ねぎ

サニーレタス、レタス、

キウイフルーツ

善通寺市・琴平町・多度津町
学校給食センター
ホームページ



<https://zkt-kyushoku.jp/>