

令和8年 2月 学校給食献立表

善通寺市・琴平町・多度津町学校給食センター

日 (曜)	牛 乳	主 食 スプーン	献 立 名	食 品 名						kcal
				おもにエネルギーのもとに なる食品（黄）		おもに体をつくるもとに なる食品（赤）		おもに体の調子を整える もとになる食品（緑）		年 中 小 中
2 (月)		ごはん (委託)	厚揚げのコチュジャン風味 サニーレタスのナムル もずくスープ スイートスプリング	米 砂糖 でんぶん	ごま油 ごま油	厚揚げ コチュジャン ベーコン	牛乳 もずく	サニーレタス にら にんじん チンゲンサイ 金時にんじん 葉ねぎ	もやし にんにく しょうが たまねぎ エリンギ スイートアスパラ	494
										668
										830
3 (火)		福は内 ごはん	いわしのかば焼き風 かぶと白菜のゆず酢漬け 湯葉入りすまし汁	米 ダイシモチ でんぶん 小麦粉 砂糖	油	大豆 鶏肉 いわし ゆば 豆腐 なると	ひじき 牛乳	にんじん 葉ねぎ	干しいただけ しょうが かぶ はくさい たまねぎ だいこん	472
										632
										744
4 (水)		ごはん (委託)	手作りハンバーグ ほうれんそうとコーンのソテー ジュリアンスープ ミニトマト	米 パン粉	ドレッシング 油	牛肉 豚肉 ベーコン	牛乳	にんじん ほうれんそう パセリ ミニトマト	たまねぎ キャベツ コーン エリンギ もやし	477
										643
										809
5 (木)		ダイシモチ ごはん	さわらのみそだれかけ きんぴられんこん けんちん汁 のりの佃煮	米 ダイシモチ 砂糖 でんぶん こんにゃく	ごま ごま油	さわら みそ てんぷら 豆腐 油揚げ	牛乳 のり	にんじん 葉ねぎ	しょうが れんこん だけのこ たまねぎ ごぼう	476
										626
										759
6 (金)		小型 ミルク パン	菜花入りボンゴレ・ピアンコ ブロッコリーとチーズのサラダ いりごとナッツの オリーブオイルがらめ	パン スパゲッティ 砂糖	オリーブ油 油 アーモンド	あさり ベーコン	牛乳 チーズ 煮干し	菜花 にんじん ブロッコリー	たまねぎ にんにく きゅうり キャベツ	466
										612
										773
9 (月)		ごはん (委託)	豆腐のちぎり揚げ きゅうりとたくあんのあえもの しょうがでぼかぼかみそ汁 ぼんかん	米 でんぶん じゃがいも	油	絞豆腐 白身魚 みそ	牛乳 ひじき	にんじん 葉ねぎ	ごぼう えだまめ きゅうり たくあん しょうが たまねぎ しめじ ぼんかん	468
										620
										762
10 (火)		梅ちり ごはん	さばの幽庵焼き 菜花のごまあえ すまし汁	米 ダイシモチ 砂糖 でんぶん	油 ごま	さば 豆腐 油揚げ	ちりめんじゃこ 牛乳	菜花 にんじん 葉ねぎ	うめ はくさい もやし だいこん たまねぎ えのきだけ	495
										648
										795
12 (木)		麦ごはん	鶏肉のナッツがらめ もやし中華あえ 春雨スープ	米 大麦 でんぶん 小麦粉 砂糖 はるさめ	アーモンド 油 ごま油	鶏肉 豆腐	牛乳	にんじん チンゲンサイ	しょうが きゅうり コーン もやし たまねぎ 干しいたけ	501
										674
										810
13 (金)		セルフ ウインナー サンド	卵とレタスのスープ ガトーショコラ トマトケチャップ	パン 全粒粉 でんぶん ガトーショコラ	油	ウインナー 卵 ベーコン	牛乳	にんじん	キャベツ きゅうり レタス エリンギ たまねぎ	540
										669
										780
16 (月)		豚肉の あんかけ丼 (委託)	かぼちゃの天ぷら 野菜のちりめんあえ いよかん	米 砂糖 でんぶん 小麦粉 米粉	油	豚肉 高野豆腐	牛乳 ちりめんじゃこ	にんじん 葉ねぎ かぼちゃ こまつな サニーレタス	たまねぎ しょうが にんにく きゅうり もやし いよかん	484
										669
										837
17 (火)		ダイシモチ 入り茶めし	さばの梅照り焼き キャベツの磯香あえ ふしめん汁	米 ダイシモチ 砂糖 でんぶん ふしめん	ごま	さば 油揚げ なると みそ	牛乳 のり	こまつな にんじん 葉ねぎ	しょうが うめ もやし キャベツ たまねぎ	518
										645
										776
18 (水)		ごはん (委託)	肉じゃが まんばのごまドレッシングあえ しょうゆ豆 煮干し	米 じゃがいも こんにゃく 砂糖	油 ごま ごま油	牛肉 ハム しょうゆ豆	牛乳 煮干し	にんじん 葉ねぎ まんば	たまねぎ エリンギ もやし キャベツ	496
										656
										809

日 (曜)	牛 乳	主 食 スプーン	献 立 名	食 品 名						kcal
				おもにエネルギーのもとに なる食品（黄）		おもに体をつくるもとに なる食品（赤）		おもに体の調子を整える もとになる食品（緑）		年 中
										小 4
19 (木)		カレー うどん	ちくわの天ぷら 元気サラダ 青りんごゼリー	うどん 小麦粉 米粉 砂糖 ゼリー	油	鶏肉 油揚げ ちくわ ハム かつお節	牛乳 こんぶ	にんじん 葉ねぎ	たまねぎ エリンギ にんにく キャベツ きゅうり コーン	537
										679
										811
20 (金)		コッペパン 	チリコンカーン 小松菜のガーリックソテー ネーブルオレンジ	パン じゃがいも 砂糖	油	牛肉 豚肉 豚レバー 金時豆 ベーコン	牛乳	にんじん パセリ こまつな	にんにく たまねぎ キャベツ コーン オレンジ	430
										594
										735
24 (火)		ダイシモチ ごはん	鶏肉の塩こうじ焼き 大根のてっばい風 高野豆腐の詰め煮 さかなふりかけ	米 ダイシモチ 砂糖		鶏肉 てんぷら みそ 高野豆腐	牛乳	にんじん 葉ねぎ さやいんげん	にんにく だいこん 干しいただけ たまねぎ	497
										671
										802
25 (水)		コッペパン 	ほうれんそうの クリームシチュー 白菜と水菜のごまサラダ キウイフルーツ	パン じゃがいも 小麦粉 砂糖	バター 油 ごま	鶏肉 ウインナー 白いんげん豆 豆乳 豆乳クリーム	牛乳 脱脂粉乳 チーズ	ほうれんそう にんじん パセリ みずな	たまねぎ はくさい もやし コーン キウイフルーツ	436
										613
										753
26 (木)		金時人参の ピラフ 	さけのマーマレードソースかけ アーモンドサラダ ミネストローネ チョコクレープ（小・中） チョコプリン（幼のみ）	米 大麦 マーマレード ヨーグルト 砂糖 クレープ チョコプリン	油 アーモンド オリーブ油	ベーコン さけ 白いんげん豆	牛乳	金時にんじん にんじん こまつな パセリ トマト	えだまめ たまねぎ キャベツ きゅうり コーン セロリ エリンギ にんにく	516
										671
										767
27 (金)		ライ麦パン	スペイン風オムレツ マカロニサラダ ソバ・デ・アホ いちごジャム	パン ライ麦 じゃがいも でんぷん マカロニ 砂糖 ふ ジャム	油 ドレッシング オリーブ油	卵 鶏肉 ウインナー	牛乳	ほうれんそう こまつな にんじん パセリ	コーン きゅうり たまねぎ エリンギ にんにく	485
										641
										786

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※幼稚園または小学校、中学校のみの献立についてはそれぞれ（幼）（小）（中）と表記しています。

※市内・町内産の食材には下線を引いています。

☆善通寺市・琴平町・多度津町産食材

ダイシモチ、こまつな、
ミニトマト、菜花、葉ねぎ
サニーレタス、レタス、
キウイフルーツ

善通寺市・琴平町・多度津町
学校給食センター
ホームページ

<https://zkt-kyushoku.jp/>