

令和8年 4月 学校給食献立表

善通寺市・琴平町・多度津町学校給食センター

日 (曜)	牛乳	主食 スプーン	献立名	食品名			kcal 年中 小4 中2			
				おもにエネルギーのもとになる食品(黄)	おもに体をつくるもとになる食品(赤)	おもに体の調子を整えるもとになる食品(緑)				
7 (火)		ダイシモチ ごはん	春巻き レタスの中華あえ もずくスープ すだちゼリー	米 ダイシモチ 砂糖 ゼリー	油 ごま油	春巻き ベーコン 牛乳 もずく	にんじん チンゲンサイ 葉ねぎ レタス きゅうり もやし たまねぎ エリンギ	507 639 802		
8 (水)		米粉パン	ウインナーと野菜の 豆乳スープ煮 ひじきとごぼうのサラダ いりごとナッツの オリーブオイルがらめ	パン 米粉 じゃがいも マカロニ コーン	油 ドレッシング ごま アーモンド オリーブ油	鶏肉 ウインナー 豆乳 クリーム ちくわ	牛乳 ひじき 煮干し ごぼう	にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ きゅうり ごぼう	463 656 819
9 (木)		赤飯	花型ハンバーグの しょうがだれかけ 茎わかめの炒め煮 春キャベツのみそ汁	米 もち米 砂糖 でんぷん こんにゃく	油 ごま油	小豆 ハンバーグ てんぷら 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 茎わかめ	にんじん 葉ねぎ	しょうが だれのこ ごぼう キャベツ たまねぎ	474 608 744
10 (金)		コッペパン	鶏肉のハニーマスタード焼き かぼちゃのサラダ オニオンスープ	パン はちみつ じゃがいも 砂糖	油 ドレッシング	鶏肉 ベーコン	牛乳	かぼちゃ にんじん パセリ	にんにく きゅうり たまねぎ	433 597 718
13 (月)		豚肉の あんかけ丼 (委託) 幼・小1のみ	焼きしゅうまい きゅうりとちよしのナムル ミニトマト	米 砂糖 でんぷん	油 ごま油	豚肉 高野豆腐 しゅうまい	牛乳 わかめ	にんじん 葉ねぎ ミニトマト	たまねぎ しょうが にんにく もやし きゅうり	444 623 767
14 (火)		ごはん	ちくわの磯辺揚げ キャベツのちりめんあえ じゃがいものみそ汁	米 小麦粉 米粉 じゃがいも	油	ちくわ 油揚げ みそ	牛乳 あおのり ちりめんじゃこ	こまつな にんじん 葉ねぎ	キャベツ もやし たまねぎ	452 614 725
15 (水)		春野菜 カレー ライス (委託)	海藻サラダ いちご	米 じゃがいも	油 ドレッシング ごま	牛肉 豚肉 豚レバー ちくわ	牛乳 わかめ 茎わかめ こんぶ のり	にんじん グリーンアガカス	たまねぎ エリンギ セロリ にんにく キャベツ きゅうり コーン いちご	445 610 763
16 (木)		ダイシモチ ごはん	たちうおの和風あんかけ 野菜のアーモンドあえ ふしめん汁	米 ダイシモチ 砂糖 でんぷん ふしめん	油 アーモンド	太刀魚 なると 油揚げ	牛乳	こまつな にんじん 葉ねぎ	キャベツ きゅうり たまねぎ	451 605 719
17 (金)		黒糖パン 幼・小1のみ	鶏肉とじゃがいもの コンソメ煮 小松菜のガーリックソテー 清見オレンジ	パン 黒糖 じゃがいも 砂糖	油	鶏肉 ウインナー ベーコン	牛乳	にんじん パセリ こまつな	たまねぎ エリンギ にんにく コーン オレンジ	422 590 728
20 (月)		ごはん (委託)	豚肉とセロリの炒め物 粉ふきいり ごま味いり 豆腐のみそ汁	米 砂糖 じゃがいも	油 ごま	豚肉 豆腐 油揚げ なると みそ	牛乳 あおのり 煮干し	にんじん 葉ねぎ	セロリ だけのこ たまねぎ	477 646 811
21 (火)		麦ごはん	がめ煮 キャベツと昆布のあえもの 甘夏みかん	米 大麦 じゃがいも こんにゃく 砂糖	油	鶏肉 ちくわ 厚揚げ	牛乳 塩こんぶ	にんじん さやいんげん	れんこん ごぼう だけのこ 干しいたけ きゅうり キャベツ 甘夏みかん	444 593 708
22 (水)		小型 コッペパン	和風スパゲッティ かみかみサラダ 揚げきなこピーズ	パン スパゲッティ 砂糖 でんぷん	油 オリーブ油 ごま油	ベーコン 大豆 きな粉	牛乳 茎わかめ ちりめんじゃこ	にんじん 葉ねぎ	たまねぎ 切り干し大根 エリンギ にんにく ごぼう きゅうり	495 658 829

日 (曜)	牛乳	主食 スプーン	献立名	食品名			kcal 年中 小4 中2			
				おもにエネルギーのもとになる食品(黄)	おもに体をつくるもとになる食品(赤)	おもに体の調子を整えるもとになる食品(緑)				
23 (木)		わかめ ごはん	鶏肉の照り焼き 春キャベツとにんじんの あえもの すまし汁 お祝いクレープ	米 砂糖 でんぷん ふ クレープ	ごま	鶏肉 豆腐 わかめ 牛乳	にんじん 葉ねぎ しょうが キャベツ コーン たまねぎ	528 664 784		
24 (金)		コッペパン 幼・小1のみ	バサのフライ にんじんサラダ ミネストローネ メープルジャム	パン でんぷん 小麦粉 砂糖 ジャム	油 オリーブ油	バサ 白いんげん豆	牛乳	パジル にんじん トマト	キャベツ コーン きゅうり たまねぎ セロリ エリンギ にんにく	443 611 751
27 (月)		ごはん (委託)	豚肉とじゃがいものうま煮 ツナと野菜のからしあえ 煮干し	米 じゃがいも こんにゃく 砂糖	油 ごま油	豚肉 まぐろ水煮	牛乳 煮干し	にんじん 葉ねぎ	たまねぎ エリンギ きゅうり キャベツ コーン	440 596 748
28 (火)		たけのこ ごはん	さわらの甘酢あんかけ ミニトマト たまねぎのみそ汁	米 砂糖 でんぷん	油	油揚げ さわら 豆腐 みそ	牛乳 わかめ	にんじん 葉ねぎ ミニトマト	たけのこ えだまめ 干しいたけ しょうが たまねぎ	468 617 748
30 (木)		豆腐入り ドライ カレー ライス	春野菜サラダ りんご	米 大麦 砂糖	油	豆腐 豚肉 豚レバー	牛乳	にんじん グリーンアガカス	にんにく たまねぎ エリンギ キャベツ りんご	468 628 757

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※幼稚園または小学校、中学校のみの献立についてはそれぞれ(幼)(小)(中)と表記しています。

※市内・町内産の食材には下線を引いています。

☆善通寺市・琴平町・多度津町産食材



ご入園・ご入学、ご進級おめでとうございます。
今年度もみなさんが元気に1年を過ごせるように安心、
安全でおいしい給食づくりに努めます。
よろしくお願いいたします。

善通寺市・琴平町・多度津町
学校給食センター
ホームページ



<https://zkt-kyushoku.jp/>