

# 令和8年 7月 学校給食献立表

普通寺市・琴平町・多度津町学校給食センター

日(曜)	牛乳	主食 スプーン	献立名	食品名			kcal
				おもにエネルギーのもとになる食品(黄)	おもに体をつくるもとになる食品(赤)	おもに体の調子を整えるもとになる食品(緑)	
1 (水)		穴子ごはん (委託) 	鶏肉のんにく焼き きゅうりと昆布のごまあえ 半夏のだんご(小・中)	米	あなご	にんにく	506
				砂糖	高野豆腐	きゅうり	662
				白玉もち	鶏肉	キャベツ	809
2 (木)		カレーうどん	ちくわの端っ揚げ ビーンズサラダ 冷凍パイン(小・中)	うどん	鶏肉	たまねぎ	512
				小麦粉	ちくわ	エリンギ	686
				米粉	大豆	にんにく	815
3 (金)		コッパン	さばのムニエル ラタトゥイユ コンソメスープ	パン	さば	たまねぎ	435
				小麦粉	ベーコン	ピーマン	580
				じゃがいも	牛乳	にんにく	716
6 (月)		ごはん (委託)	鶏肉のから揚げ 元氣サラダ 夏野菜のみそ汁 ごま味いりこ	米	鶏肉	しょうが	476
				でんぶん	ハム	キャベツ	654
				小麦粉	かつお節	きゅうり	817
7 (火)		とうもろこし ごはん	星型ハンバーグ きゅうりとオクラの ごまドレッシングあえ なす入りふしめん汁 七夕ゼリー	米	ハンバーグ	コーン	480
				砂糖	ハム	きゅうり	604
				ふしめん	かまぼこ	なす	731
8 (水)		小型 ミルクパン	スパゲッティボンゴレ にんじんサラダ ココアビーンズ(小・中) 冷凍パイン(幼のみ)	パン	あさり	たまねぎ	459
				小麦粉	ベーコン	エリンギ	618
				砂糖	大豆	にんにく	785
9 (木)		クファ ジュージー 	ゴーヤのかき揚げ ミニトマト もずくスープ	米	豚肉	えだまめ	464
				砂糖	かつお節	干しいたけ	620
				小麦粉	ちくわ	コーン	737
10 (金)		ツナサンド 	かぼちゃ入り豆乳スープ キウイフルーツ	パン	まぐろ水素	たまねぎ	420
				全粒粉	ベーコン	きゅうり	584
				砂糖	豆乳	エリンギ	725
13 (月)		ごはん (委託)	はもの梅そだれかけ モロヘイヤのおひたし お鮎とわかめのすまし汁	米	はち	しそ	424
				でんぶん	かつお節	にんじん	580
				ふ	なると	モロヘイヤ	725
14 (火)		あぶたま丼 	小松菜のごま酢あえ 煮干し	米	油揚げ	エリンギ	441
				小麦粉	なると	たまねぎ	591
				砂糖	煮干し	キャベツ	700
				でんぶん		こまつな	700

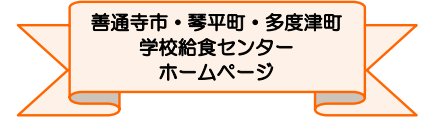
日(曜)	牛乳	主食 スプーン	献立名	食品名			kcal
				おもにエネルギーのもとになる食品(黄)	おもに体をつくるもとになる食品(赤)	おもに体の調子を整えるもとになる食品(緑)	
15 (水)		夏野菜 カレーライス (委託) 	アーモンドサラダ 冷凍みかん	米	豚肉	にんにく	480
				じゃがいも	豚しゃぶ	エリンギ	648
				砂糖	豚しゃぶ	キャベツ	803
16 (木)		たこめし	厚揚げの野菜あんかけ なすとじゃがいものみそ汁	米	たこ	ごぼう	442
				こんにゃく	厚揚げ	干しいたけ	597
				砂糖	みそ	えだまめ	705
17 (金)		コッパン	手作りクロック イタリアンサラダ ミネストローネ	パン	牛肉	たまねぎ	448
				じゃがいも	豚肉	きゅうり	783
				小麦粉	ベーコン	キャベツ	
				パン粉	白いんげん豆	トマト	

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※幼稚園または小学校、中学校のみの献立についてはそれぞれ(幼)(小)(中)と表記しています。

※市内・町内産の食材には下線を引いています。

☆普通寺市・琴平町・多度津町産食材



<https://zkt-kyushoku.jp/>

ブログ更新中!!



全国郷土料理巡り献立  
や学校での活動を紹介  
しています。  
ぜひ見に来てください。



2026.6.5  
全国郷土料理めぐり献立! 神奈川県「けん  
ちん汁」NEW!



2026.5.27  
摘果メロンを給食で提供しました NEW!

